

Novembre 2012

145^{ème} année

numéro 079

Retro...actif

Il y a 30 ans

Echos de l'Assemblée d'Automne

Celle-ci s'est tenue à l'Hôtel de la Paix, le mercredi 27 octobre 1982, en présence de 17 personnes seulement, de nombreux membres étant excusés, en particulier en raison du service militaire.

Après l'hommage à mes collègues, César Cevey et Charles Courant trop tôt disparus, le Président nous fit part de diverses correspondances.

L'objet principal de cette assemblée étant la préparation et la répartition des tâches pour la soirée ; nous n'y reviendrons pas, cette dernière étant du passé au moment où ces lignes paraîtront.

Pour les autres objets abordés, nous retiendrons l'étude d'une croix de section. Florian Gret est chargé d'élaborer une esquisse pour le fabricant. Il est également décidé que la date de Fondation de la section, soit 1867, y figure.

Autre sujet d'actualité, le remplacement du training de section qui ne semble plus tellement à la mode. Notre Président qui a pris contact avec diverses maisons a pu répondre à différentes demandes en particulier sur la durée pendant laquelle on peut obtenir le type de survêtement choisi et qui n'excède pas 3 ans. En conclusion, une commission devra être nommée pour l'étude d'un nouveau training.

Il est également question du loto, le dimanche 30 janvier 1983 au Pavillon.

Au chapitre des divers, nous relevons, par l'intermédiaire de Richard Pletcher, les salutations de nos amis de Wiesbaden qui comptent toujours sur nous pour participer à la fête de gymnastique en Allemagne...

P.-F. Boretti

Les 3 points de l'actu...

- 1) Résultats concours GAF et GAM
- 2) 50^{ème} Commune de Montreux
- 3) HSH ???



La FSG Montreux était au top !

L'anniversaire de la Commune de Montreux (21 au 23 septembre) a commencé gentiment tout en allant crescendo : Vendredi, découverte de l'emplacement du stand avec visite incontournable à la Migros... vu la déco des voisins, nous n'étions pas les seuls ! Samedi, après une matinée pluvieuse, les groupes Mini Gym, Kid Gym et Hip Hop ont bien réussi à captiver un public lors de leurs entraînements sur la place de la Rouvenaz, ce fut très sympathique et bien animé. Mais le moment fort de ce week-end a été le cortège du dimanche : Magnifique ! Plus de 50 gymnastes/membres ont défilé en n'oubliant pas d'en mettre plein la vue aux spectateurs déplacés en masse. Là, nous avons été parfaits : démonstration d'air track, il fallait le faire !

Voilà, un beau souvenir de plus grâce à une super équipe. Ils sont vraiment top ces gymnastes et quelle société jeune et dynamique !



MG



Neuchâtel – 22.09.2012 – Champ. Romands par équipe

Résultats GAF :

Programme Introduction :

2^{ème} Vaud (Leny Ramos Da-Veiga, Stella Orlando, Alessia Rizzi, Célia Depallens)

Programme 1 :

2^{ème} Vaud 1 (Layla Beaud, Célia Dupertuis, Léa Jottard, Maya Ochs)

3^{ème} Vaud 2 (Léa Boillat, Margaux Murisier, Malaïka Bonato, Sonja Dupertuis)

Programme 2 :

2^{ème} Vaud-Neuchâtel (Gina Spicher, Mia Romo, Solène Saugy, Ashton Clerc)

Résultats GAM :

Programme Préparatoire :

4^{ème} Vaud 1 (Alexander Gaillard, Kémi Bonato, Neal Obry, Cédric Demartini)

Programme 1 :

3^{ème} Vaud 1 (Christopher Bär, Gian Evard, Diogo De Jesus, Yannick Depallens)

Programme 2 :

3^{ème} Vaud (Hendrik Ludwig, Nathan Wuillamoz, Robin Schreier)

Programme 3 :

3^{ème} Vaud (Théo Kenklies, Sylvain Grandin, David Gacon)

Neuchâtel – 22.09.2012 – Champ. Romands par engin

Résultats GAF :

Saut 7^{ème} Elisa Burnier

Barres asymétriques 6^{ème} Elisa Burnier

Poutre 8^{ème} Kim Nicolet

11^{ème} Kim Nicolet

Résultats GAM :

Sol 2^{ème} David Demartini

Cheval d'arçons 4^{ème} Damien Dufaux

Anneaux 7^{ème} Julien Grandin

Saut 8^{ème} Julien Grandin

Barres parallèles 3^{ème} David Demartini

4^{ème} Damien Dufaux

4^{ème} David Demartini

7^{ème} Damien Dufaux

8^{ème} Julien Grandin

Chaque gymnaste est un champion



10 novembre 2012

Omnisports du Pierrier

20h00

Gymnastic's Gala

fsgmontreux.ch

Ouverture des portes :
19h00

Prix :

6 à 16 ans fr 10.00

Adulte fr 15.00

Invités :

FSG Blonay Jeunesse

FSG Chernex Actif

After Gala :

Animation musicale



Le Saviez-vous ?

La gym n'empêche pas de grandir !

«Si t'es petit, c'est la faute à la gym !». Cette réflexion, maintes fois entendue, a incité la **Société Française de Traumatologie du Sport** - Rennes - à faire le point sur la taille des gymnastes.

Pour cela, cette société française a, d'une part, étudié une population de gyms et, d'autre part, effectué une revue de la littérature sur ce sujet.

Les résultats de cette étude qui a porté sur 150 gymnastes en gymnastique artistique masculine (GAM) et féminine (GAF) ainsi qu'en gymnastique rythmique (GR) montrent une taille des GAM et GAF plus petite que la moyenne (respectivement -0,5 et -0,7 Déviation Standard (DS), la taille normale étant considérée comme normale entre + 2 DS et -2 DS). Les GR sont par contre plus grandes que la moyenne (+ 0,3 DS). L'étude de la littérature retrouve des chiffres semblables pour les 3 catégories de gymnastes.

Les différentes causes de ces résultats ont été analysées à partir de littérature mondiale sur ce sujet : facteurs génétiques, effet de l'entraînement, sélection naturelle.

Pour les facteurs génétiques, on retrouve pour la GAM et la GAF, la petite taille des parents (père et/ou mère), la petite taille du gymnaste dans la prime enfance (2-4 ans). Pour la GR, le phénomène est inverse.

L'effet de l'entraînement sur la croissance se fait ressentir sur le déclenchement de la puberté qui est retardé par la pratique intensive par rapport aux autres adolescents. Cet effet est proportionnel au volume d'entraînement hebdomadaire (surtout au-delà de 15 heures par semaine), à l'ancienneté de la pratique intensive mais ne dépend pas de l'âge du début de la gymnastique. Cet effet est identique pour tous les gymnastes (GAM, GAF, GR).

L'effet de l'entraînement sur la taille définitive n'est pas encore clairement connu. Peu d'études, souvent contradictoires, ont été publiées sur ce sujet. Cependant, **la plupart des études mettent en avant le facteur génétique ainsi que le facteur sélection naturelle** et ont tendance à rejeter l'hypothèse d'un effet nocif de l'entraînement intensif sur la taille définitive. En effet, la GAM et la GAF favorisent les petits gabarits, plus aptes à effectuer les acrobaties ; la GR nécessite des morphologies plus longilignes.

Schématiquement, on pourrait dire que la gym en GAF et GAM sélectionne, dès le début de la pratique des individus plus petits que la moyenne, puis favorise au cours de la pratique les petits gabarits. Cette sélection naturelle est encore aggravée par l'entraînement intensif qui, en retardant la puberté, maintient plus longtemps cette petite taille alors que les autres enfants font leur poussée de croissance à cette période. Cependant, les gyms finissent par grandir et atteindre leur taille définitive conformément à leur programme génétique, c'est à dire légèrement en dessous de la taille moyenne. Pour les GR, le raisonnement est le même mais la sélection favorise les individus au capital-taille légèrement supérieur à la moyenne.

Il est donc aussi ridicule de dire que la gym rend petit, que le basket fait grandir.

Nantes-MPR

HSHS

Que veut dire HSHS ?

Honoraire, Honneur, Sautoir d'Honneur.

Qui sont-ils ?

Les gymnastes qui ont convenablement rempli leurs obligations de membres actif ou active durant 25 ans à la FSG mais au minimum 15 ans dans notre société passent MEMBRE HONORAIRE. Toute personne qui aura rendu ou rend encore à la société des services signalés peut être élevée à la dignité de MEMBRE D'HONNEUR selon la proposition du comité et la votation de l'assemblée. La distinction du MEMBRE SAUTOIR D'HONNEUR peut être accordée par l'assemblée générale, sur préavis du comité, à tout gymnaste ayant rendu à maintes reprises de grands services à la société. Cette distinction est réservée exclusivement aux membres.

Pour certains, leur présence dans les salles se font rares, certes il y a des occasions lors d'assemblées pour se revoir mais une ou deux rencontres supplémentaires par année seraient encore mieux.

Chose dite, chose faite. La première rencontre HSHS a eu lieu le vendredi 5 octobre (juste avant l'assemblée d'automne) au Restaurant Le Rialto à Clarens. Nous avons pu rencontrer un Arnold Gyger en pleine forme, notre sympathique couple Nelly et Werner Jost enchantés de cette initiative, notre « genevois » Gérald Barbey, nos anciens présidents Esther Suter et Francis Depallens « responsable » et bien d'autres personnalités.

Autour d'un bon verre de vin et de pizza, le rendez-vous suivant a été annoncé : UNE SORTIE A LA FETE FEDERALE A BIENNE !!

Excellente idée ! Mais pour ceux qui ne veulent pas attendre l'année prochaine, le gala est une belle occasion de contempler la FSG Montreux et d'y croiser du beau monde !

MG



LE COMITE

Président d'honneur	Francis Depallens
Président	Emmanuel Demartini
Vice-président	<i>vacant</i>
Secrétaire	Maria Rizzi
Trésorier	Olivier Gruaz
Fichier/cotisation	Laurence Burnier
Communication	Marielle Grandin
Moniteurs	Valérie Wicht
Manifestations	Tiago Valentim
Sponsoring	<i>vacant</i>

Compte

UBS Montreux
no 01-4049-1
FSG Montreux
N° de compte :
249- 02724.43.U
CCP 18-564-8

LES ENTRAINEURS

mini gym	Sandra Depallens Maria Martinez
kid gym	Olivier Beaud Manoé Bétrix Karin Vouilloz
hip hop	Charlotte Lianza
artistique fille	Franca Demartini Valérie Wicht Sara Demartini Isabelle Camandona
artistique garçon	Emmanuel Demartini Nicolas Murbach Romain Genoud
actif	Laurent Demartini Emmanuel Demartini
active	<i>vacant</i>
dame	Henriette Vallotton
senior	Michel Dey
fitness	Caroline Vacchini Meyer Angela Antenucci

L'AGENDA

6 novembre
Mérites sportifs montreuviens Omnisports/Clarens
10 novembre
Gala Omnisports/Clarens
22 décembre au 6 janvier
Vacances scolaires vaudoises
1^{er} mars
Loto Omnisports/Clarens



Depuis le 20 septembre,
Grégoire Comtesse est un
heureux PAPA d'une petite
Alba Louise. Félicitations !!

Assemblée d'Automne - 05.10.12

Contrairement à 1982, nous étions presque le double de participants : 33 membres présents à la buvette de l'omnisports ce qui n'est pas si mal (la rencontre HSH y est certainement pour quelque chose...).

Que ce soit au niveau des moniteurs actuels, de la rentrée des cotisations, des finances, tout roule ; l'organisation de manifestations est la clé d'un budget équilibré.

Après des résumés sur la santé de la FSG Montreux, le comité a soumis à l'assemblée la création de 3 commissions pour l'engagement d'un entraîneur professionnel, chose évidente pour André Gruaz qui s'est rallié à l'une d'elles.

Tout est bouclé en une heure pile. Bravo Monsieur le Président !

(comm.)

Anniversaire de novembre Happy Birthday à

Diane CONTALDI, née le 03.11.1999
Irène BECHOLEY, née le 06.11.1982 (30 ans)
Emmanuel DEMARTINI, né le 11.11.1968
Arnold GYGER, né le 18.11.1921
Elena DESSENA-PILLOT, née le 19.11.1979
Giacomo SAYA, né le 21.11.1949
Axel D'ADDARIO, né le 22.11.1990
Elisa BURNIER, née le 25.11.1996
Maria RIZZI, née le 26.11.1975
Gérard COMTESSE, né le 30.11.1949

Anniversaire de décembre Happy Birthday à

Pierre-Alain DUMAS, né le 09.12.1951
Marc-Henri BERSET, né le 09.12.57
Rhian BANHIDI, né le 11.12.2006
Marielle GRANDIN, née le 11.12.1970
Franca DEMARTINI, née le 24.12.1968
Jules BERSET, né le 31.12.1928